

Jahresbericht der Abteilung Leichtathletik, Sparte Läufergruppe.

Die Läufergruppe war auch im Jahr 2015/2016 wieder sehr aktiv.

Die Teilnahme an diversen Volksläufen war jedoch im Vergleich zu den Vorjahren etwas geringer.

Dies lag jedoch daran, dass an Stelle vieler kleiner Laufveranstaltungen, sich mehr auf die richtig „großen Events“ vorbereitet wurde.

Sportlich begann das Jahr 2015 mit dem sehr beliebten 10 Meilen Lauf in Lich am 18.04.2015

Für den TSV Grünberg belegte Daniela Theiß in 1:42:14 den 18. Platz in der AK W45 und Michael Theiß erreichte mit 1:17:13 den 23. Platz in der AK M50.

So fand der zweite Wettkampf, der 5. Lahnpark-Lauf dann erst wieder im August 2015 statt.

An der 10 km Strecke nahmen Stefanie Jensen (Ihr erster Lauf überhaupt) sowie Leif Kratz dran teil. Stefanie bewältigte diese Strecke in 1.02.10 Std. Leif in 51:05 min.

Thomas Zieße wagte sich an die 21 km und kam mit 2.05.55 min ins Ziel.

Michael Theiß wagte sich an die 30 km und lief dort eine Zeit von 2:42:29 min.

Der erste große Saisonhöhepunkt für Michael Theiß war am 20.09.2015 der Baden Marathon.

Die sehr intensive Vorbereitungszeit zeigte Wirkung. In einer sehr guten Zeit von 3:40:59 min erreichte er das Ziel.

1 Woche später stand der beliebte Schottener Stauseelauf an.

Dabei zeigte das Lauftraining bei Stefani Jensen große Wirkung. Die 10 km lief sie in 55:03:02 min und verbesserte sich dabei um 7 Minuten.

Andreas Maurer landete mit einer Zeit von 1:05:30 min im Ziel.

Bertram Bachmann wagte sich auf die Halbmarathondistanz. Sie diente als Vorbereitung für den Frankfurt Marathon. Bei diesem Lauf nahmen auch die Geschwister Sabrina (40 malige Deutsche Meisterin) und Markus Mockenhaupt dran teil.

Hier erreichte Bertram Bachmann das Ziel in einer Zeit von 1:59:19.

Wie schon angedeutet stand das nächste Großereignis an. Am 25.10.2015 fand der 34. Frankfurt Marathon statt.

Hier starteten 4 Grünberger Läufer/innen.

Ihren jeweils ersten Marathon liefen Daniela Theiß in einer Zeit von 5:01:58 und Thomas Zieße in 4:31:15.

Diesen beiden den allergrößten Respekt vor dieser Leistung und dass man diese Herausforderung gemeistert hat. Zählen hier doch nicht nur die körperlichen Voraussetzungen sowie hartes Training sondern auch der „Kopf“ spielt hier eine große, vielleicht sogar die größte Rolle, diese Strecke zu bewältigen.

Michael Theiß und Bertram Bachmann liefen diese Strecke gemeinsam. Für Bertram war es der erste Marathon nach 30 Jahren. Sein Ziel, die Zeit von damals zu unterbieten , erreichte er locker.

In 4:11:56 erreichte er gemeinsam mit Michael Theiß das Ziel.

Sehr spät, aber nicht zu spät stieg dann auch am 31.12.2015 Andreas Spee in die Laufwettbewerbe ein. Beim traditionellen Silvesterlauf startete er mit seinem Laufkollegen Stefan Kopping die 10 km.

Dabei erreichten Sie beide in 56:53 min das Ziel.



Das Jahr 2016 wurde mit dem Gersprenzlauf am 19.03.2016 in Dieburg – Münster eröffnet. Michael Theiß lief hier den Halbmarathon in beeindruckenden 1:38:49 was gleichbedeutend mit dem 5. Platz in seiner Altersklasse war.

Seit ca. 8 Wochen beteiligt sich Lars Hofmann regelmäßig an den Laufeinheiten auf der Bahn als auch im Wald. Das Bestreben ist es, Lars in diese Laufgruppe zu integrieren und für den TSV als Mitglied zu gewinnen.

Lars lief seinen ersten Lauf für den TSV Grünberg am 02.04.2016. Ein sehr anspruchsvoller Berglauf über 26,2 km und 937 Höhenmetern in überragenden 2:05:10 Std.

Er wäre sicherlich eine große Bereicherung für die Läufergruppe.

Zu erwähnen ist noch, dass sich der TSV Grünberg wieder um die Ausrichtung der Kreis-Cross Meisterschaften beworben hat.

Anzumerken ist, dass trotz aller Anstrengungen es leider nicht gelingt noch mehr Läufer zu aktivieren. Die Bahn ist zu den vorgegebenen Zeiten geöffnet, Ansprechpartner sind immer vor Ort.

Die Personen die jedoch kommen, nutzen die Möglichkeiten des Trainings intensiv aus.